



DREIRADFAHRSCHULE
BBF BIKE



Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie haben sich für ein Dreirad entschieden, dessen Fahrverhalten anders ist als bei herkömmlichen Fahrrädern. Aus diesem Grund geben wir Ihnen mit diesem Leitfaden einige Tipps, Erklärungen und Hilfestellungen. Nach einiger Zeit der Gewöhnung schaffen Sie das Fahren Ihres Dreirad ganz bestimmt! Setzen Sie sich vor allem nicht unter Druck und begnügen Sie sich auch mit anfänglich kleinen Fortschritten.

Bevor Sie das erste mal mit dem Dreirad fahren, sind zunächst folgende Einstellungen vorzunehmen:



- Stellen Sie das Dreirad auf eine ebene Fläche.
- Ziehen Sie die Feststellbremse an, dies erfolgt durch Anziehen des Handbremshebels mit anschließendem Drücken des Feststellknopfes.
- Möchten Sie die Feststellbremse wieder lösen, ziehen Sie am Handbremshebel
- 1) bis der Feststellknopf hoch springt
- 2) und das Vorderrad sich bewegen lässt.



Prüfen Sie nochmals, ob Sattel und Lenker vom Händler auf Ihre Körpergröße eingestellt sind. Wenn Sie auf dem Sattel sitzen und beide Hände am Lenker halten, sollten Sie den Oberkörper etwa (ca.10°) nach vorn gebeugt haben. Das können Sie durch die Einstellung der Lenkerhöhe und Lenkerneigung, sowie durch die Position des Sattelklobens beeinflussen. Die Sattelhöhe soll so eingestellt werden, dass das Bein ausgestreckt mit der Ferse auf einem Pedal in tiefster Position steht. Beim Fahren wird mit den Fußballen getreten, so dass das Knie leicht abgewinkelt ist und die optimale Kraftübertragung genutzt werden kann. Alle Schrauben am Dreirad müssen fest angezogen sein und der Luftdruck der Reifen muss stimmen. Alle diese Einstellungen hat der Händler vor der Übergabe an Sie auf Ihren persönlichen Bedarf abgestellt, Die Feststellbremse ist beim Absteigen vom Dreirad einzulegen, ebenso beim Parken!



Bei einem Dreirad werden Sie beim ersten mal Fahren das Gefühl haben, dass die Lenkung nach rechts oder links zieht. Sie teilen dieses Problem mit 50% der Menschen, die sonst ein Zweirad fahren, oder irgendwann gefahren haben und zwar unabhängig vom Alter oder Handicap. Sie brauchen zum Lenken des Dreirades ausschließlich den Lenkbügel zu bewegen und dürfen den Oberkörper dabei nicht zur Seite neigen.

Zur Übung neigen Sie nun Ihren Oberkörper mehrmals weit nach rechts und links, mit angezogener Feststellbremse ohne zu fahren. Sie werden bald merken, wie standfest das Dreirad ist, wenn Sie die besonderen Eigenschaften berücksichtigen.

Beachten Sie aber, dass die Kippsicherheit auf schräger Fläche oder bei rasanten Kurvenfahrten ihre Grenzen hat.



Um den Erfolg zu erfahren, wäre es gut, wenn Sie mit dem Dreirad und einer Hilfsperson zunächst auf einem größeren Platz ohne Hindernisse üben können.

Bitte Sie die Hilfsperson sich vor das Dreirad zu stellen und bei sehr langsamer Fahrt (1. Gang) den Lenkerbügel unterstützend festzuhalten, damit Sie in die gewünschte Richtung fahren können.

Konzentrieren Sie sich darauf, den Oberkörper aufrecht zu halten und nicht Hin und Her zu wiegen!



Sollten Sie den Lenkerbügel sehr verkrampft festhalten und dadurch die Richtung nicht einhalten können, versuchen Sie nur mit den Fingerspitzen zu lenken. Wichtig ist auch, dass Sie nicht auf das Vorderrad schauen, sondern mit den Augen den Punkt anvisieren, den Sie anfahren wollen. Auch dabei immer den Oberkörper aufrecht halten!

Tipp

Üben Sie am besten an mehreren Tagen hintereinander, dann wird sich bald Erfolg einstellen und Sie fahren in die Richtung, in die Sie möchten. Nun können Sie auch einen größeren Gang einlegen und schneller fahren. Aber Vorsicht: sollten Sie beim Lenken doch noch unsicher sein, niemals vom Sattel abspringen, damit Ihnen das Dreirad nicht auf die Fersen rollt, also Sitzen bleiben, beide Bremsen betätigen und an halten! Danach konzentrieren Sie sich erneut und setzen Ihre Fahrt fort.

Berücksichtigen Sie beim Fahren auch die Ausladung der beiden Hinterräder.

Diese Hinweise gelten ebenfalls für andere Dreiräder, wie das Dreirad mit 2 Laufrädern vorne, sowie für das Dreirad Tandem.

- Begeben Sie sich erst in den öffentlichen Straßenverkehr, wenn Sie sich absolut sicher im Umgang mit dem Dreirad fühlen.
- Beachten Sie immer die Straßenverkehrsregeln und verzichten Sie im Zweifelsfall auf Ihr Vorfahrtsrecht.
- Meiden Sie Wegstrecken mit großer seitlicher Neigung und fahren Sie Hindernisse und abgesenkte Bordsteinkanten möglichst im rechten Winkel an, damit ein Umkippen ausgeschlossen wird.
- Lesen Sie die Gebrauchsanleitung sorgfältig durch und beachten Sie die deren Vorschriften und Hinweise.
- Behandeln Sie Ihr Dreirad pfleglich und lassen Sie regelmäßig die vorgeschriebenen Inspektionen vornehmen, damit der nötige Sicherheitsstandard erhalten bleibt. (Erste Inspektion sollte nach ca. 3 Monaten gemacht werden, um alle Einstellungen vom Händler nochmals überprüfen zu lassen.)

Wenn Sie all dieses beherzigen, werden Sie ein völlig neues Gefühl der Mobilität und der Lebensqualität erleben.

Wir wünschen Ihnen dabei viel Spaß und Freude und im Namen des BBF-Teams allzeit eine gute Fahrt!

**Vertrieb durch BBF BIKE GmbH Carenaallee 08 · 15366 Hoppegarten
www.bbf-bike.de · info@bbf-bike.de
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Stand: 18. Oktober 2019, 11:06 vorm.**